



## Compte Rendu de la Rencontre du 4 Décembre 2024

### SOIRÉE MONOPRO - PSYCHOLOGUES

*Lieu : Eaubonne, salle de l'orangerie*

A l'initiative de la CPTS VOC, la rencontre du 4 décembre a réuni 25 psychologues du secteur afin d'échanger sur leurs compétences, leurs besoins et leurs relations avec les autres professionnels de la santé. En présence du Conseil Local de Santé Mentale du Val-Paris (CLSM), et après un temps convivial autour d'un buffet, nous avons pris le temps de nous rencontrer et de nous présenter. L'objectif était de favoriser les discussions, partager des retours d'expérience et envisager des perspectives d'amélioration pour le futur.

#### *1- Déroulé de la soirée*

*Présentation de la CPTS par le docteur MERCIER, son président*

*Présentation des membres organisateurs*

Pour la CPTS VOC :

- Muriel LONDRES, Coordinatrice
- Valérie LOSY Secrétaire administrative.

Pour la supervision de la soirée :

- Aubène TRAORÉ, Psychologue libérale à Deuil-La-Barre, membre du RPH Réseau pour la psychanalyse à l'hôpital <https://www.rphweb.fr/>
- Josée-Paule DODEMAN, Psychologue libérale Eaubonne

*Temps de réflexion par petits groupes de 6 personnes sur trois axes*

puis

*Retour en plénière*

#### *2- Synthèse des réflexions et échanges des groupes, partagée en session plénière.*

##### *1. Partenariat avec les collègues psychologues*

###### *A. Amélioration de la communication*

- **Création d'un annuaire ou d'une cartographie des professionnels**, indiquant leur cadre de travail, leurs compétences cliniques, les spécificités de leurs interventions et des dispositifs dans lesquels ils sont engagés.
- Mise en place d'un **groupe WhatsApp** pour faciliter les échanges entre psychologues.
- **Outils d'aide à l'orientation** : possibilité d'interpeller le réseau des psychologues pour adresser des patients, en fonction de leurs disponibilités et de leurs spécificité d'exercice



## *B. Collaboration et synergie*

- Organisation **des temps d'échange autour de thématiques spécifiques** (à définir).
- Mise en place de **groupes d'intervision** entre pairs psychologues
- Accès à **l'information sur les projets** en cours des psychologues du territoire (par ex : groupes de parole ciblés, initiatives spécifiques).
- **Développement de lieux d'accueil pour enfants et parents.**
- Création de **petits groupes de travail sur des sujets spécifiques ou des projets** (par ex : parentalité, santé mentale des adolescent, suicide, projets de la CPTS VOC).
- **Renforcer les partenariats** avec les projets en santé mentale (ex : Vigilans) ou les structures (ex CLSM, Réseau Périnatal du Val d'Oise) existants.

### *2. Partenariat avec les collègues soignants et les structures du territoire*

- Accès à **l'annuaire des professionnels de la CPTS** sur Plexus.
- Élaboration d'une **liste des lieux de soins** et de leurs spécificités.
- **Répertoire** des structures d'accompagnement pour les victimes de violences sexuelles, conjugales ou de harcèlement (en milieu scolaire, au travail).
- Recensement et contact des **services de pédopsychiatrie.**
- Amélioration de la **communication avec les médecins.**
- **Renforcement des liens avec les hôpitaux**, crèches et établissements scolaires.

### *3. Besoins en projets et formations*

- Sensibilisation aux **traitements médicamenteux** et autres approches thérapeutiques.
- Informations sur la stratégie nationale de **prévention du suicide** (Vigilans).
- Clarification des **procédures de signalement** (CRIP).
- **Formations** sur divers sujets :
  - Agressions sexuelles/incestes.
  - Stress et anxiété chez les jeunes.
  - Déscolarisation des adolescents et accompagnement des familles.
  - Errance des jeunes pendant et après le lycée.
  - Méthode Balint pour l'analyse de la pratique.
  - Gestion de la souffrance au travail.
- Questionnement sur la création d'une **maison d'accueil d'urgence psychologique.**

### *4. Actions et suivis*

- Définition des prochaines étapes avec des échéances précises.
- Attribution des responsabilités pour assurer le suivi des actions.
- Planification de la prochaine rencontre et élaboration de l'ordre du jour.

### *5 -Conclusion*

Cette première rencontre a mis en évidence une forte attente des professionnels pour **une meilleure mise en relation et collaboration**. Les échanges ont été enrichissants et ont permis d'initier des pistes d'actions. Les participants ont exprimé leur volonté de poursuivre ces travaux afin **d'améliorer les pratiques et renforcer les synergies interprofessionnelles**. L'implication de chacun sera essentielle pour la mise en œuvre des recommandations formulées.